



Professionelle Pflege mit Herz

*„Das Zimmer, vor allen Dingen
das große Bad und die Umgebung,
gefielen mir auf Anhieb.“*

Bewohner unserer Wohnbereiche erzählen aus
ihrem abwechslungsreichen Alltag.

Bewohner erzählen:

Ein Besuch bei Frau Nunier und
Herrn Härtel am 28. August 2019

pro  **seniore**



Willkommen in der Pro Seniore Residenz Freiburg.

Erfahrung, Kompetenz und viel Empathie: All das macht für uns gute Pflege aus. Unsere Residenz befindet sich im ruhigen Stadtteil Freiburg-Rieselfeld, ist aber doch zentral gelegen. Alle Geschäfte des täglichen Bedarfs finden sich in der direkten Umgebung, genauso wie Arztpraxen und Physiotherapeuten. Auch ein großes Naturschutzgebiet ist nur ein paar Kilometer entfernt – ideal für Ausflüge und Spaziergänge.

Unsere Einrichtung verfügt über 91 Pflegeplätze in barrierefreien Einzel- und Doppelzimmern. Diese sind möbliert und ausgestattet mit eigener Dusche/WC (seniorengerecht), Radio-, Telefon- und Kabelanschluss sowie einem 24-Stunden-Notruf. Gerne können Sie eigene kleinere Möbel und Erinnerungsstücke mitbringen. Ihr Haustier ist bei uns ebenfalls willkommen – sprechen Sie uns gerne an.

Langzeit-, Kurzzeit- und Verhinderungspflege

Ob auf Dauer oder vorübergehend – zum Beispiel, wenn Ihre Angehörigen im Urlaub sind: Gerne können Sie unser Angebot ganz individuell nutzen.



Weitgereist und weltgewandt:

„Grand Dame“ mit Charme

Leben in einem Wohnbereich ist manchmal viel besser als gedacht. Das zeigt ein Besuch bei einer charmannten Dame, die schon in allerhand Ländern gearbeitet und gelebt hat: Frau Gudrun Nunier – 84 Jahre alt und Deutsch-Spanierin.

Frau Nunier sitzt mit einem Lächeln in einem großen Sessel und hält einen kleinen Fächer in der Hand, mit dem sie sich ganz entspannt ein wenig Luft zufächelt, denn im mediterranen Freiburg zeigt sich der Sommer gerade von seiner schönsten Seite. Ihr Zimmer ist gemütlich eingerichtet, an der Wand hängen Fotos von ihren Lieben, von ihren vier Enkelkindern und ihren zwei Söhnen. Frau Nunier ist eine stolze Mutter und Großmutter. Doch bevor unser Blick alle

Details des liebevoll gestalteten Zimmers erfassen kann, registrieren wir eine wohlige Citrus-Note, die unweigerlich an die Düfte südlicher Gefilde erinnert, an Spanien, an Pinienhaine, Sonne und Meer.

„Ich liebe diesen Duft. Den hat mir meine Schwiegertochter im Internet bestellt. Der ist echt spanisch“, erklärt Frau Nunier.

Gudrun Nunier hat in ihrem Leben schon viel gesehen. Sie lernte die Hotellerie von der Pike auf, war unter anderem im Service und an der Rezeption renommierter Häuser tätig, beispielsweise in Brüssel und Lissabon. Selbst im berühmten Hotel Ritz hat sie gearbeitet. Doch ihr Herz schlägt für Madrid, wo sie und ihr Mann lange lebten.

„Ich bekomme im Pflegebereich wirklich viel Hilfe.“

Gudrun Nunier, 84



Nach dessen Tod wurde ihr die Wohnung zu groß und das Leben allein beschwerlich. Auch mit dem Laufen klappte es nicht mehr all zu gut. Ihr Sohn Carlos, der in Freiburg im Stadtteil Rieselfeld lebt, wollte, dass seine Mutter in seiner Nähe ist, neue Kräfte tankt. Und so kam Frau Nunier wieder zurück nach Deutschland, ins beschauliche Freiburg.

„Hier ist es ruhiger als in Spanien. Und ich genieße es so sehr“, erzählt Frau Nunier. „Meine vier Enkel und natürlich auch mein Sohn kommen mich regelmäßig besuchen. Dann machen wir Ausflüge, zum Beispiel in die Freiburger Innenstadt oder auch in den Schwarzwald. Das geht sogar mit meinem Rollator. Denn die tolle Lage der Residenz ist schon ein unglaubliches Plus.“ Auch das Rieselfeld selbst, an einem malerischen Naturschutzgebiet und dem Tiergehege Mundenhof gelegen, hat viel zu bieten. „Wissen Sie, das Leben in dieser Residenz gibt mir Si-

cherheit. Ich genieße es auch mal, die Tür auflassen zu können, wenn ich das will. Ich habe ein Einzelzimmer und es ist alles fantastisch. Ich persönlich nehme mein Essen gerne im Wohnbereich ein. Da freue ich mich, andere Menschen zu sehen und ich fühle mich wohl mit den Leuten. Da sind auch Freundschaften entstanden.“ Auch das Freizeitangebot des Hauses nutzt Frau Nunier gerne, nimmt am Sitztanz und am Gedächtnistraining teil.

Obwohl die stilvolle Dame erst drei Monate in der Pro Seniore Residenz Freiburg lebt, ist sie angekommen in ihrem neuen Zuhause. „Alle hier sind so herzlich, geben sich solche Mühe.“ Zum Abschied ruft uns Frau Nunier noch ein herzliches „Viva España!“ nach. Wir wünschen Ihnen für Ihre Zukunft alles Gute, schön, dass Sie bei uns sind Frau Nunier. Hasta luego!

Jurist mit Leib und Seele:

Herr Härtel fühlt sich bei Pro Seniore rundum wohl

Herr Härtel wohnt schräg gegenüber von Frau Nunier. Eigentlich hat er einen Dokortitel. Aber mit Doktor angeredet zu werden, darauf legt er wirklich keinen Wert. Der promovierte Jurist sitzt uns in einem schicken Hemd gegenüber, sein Blick ist wach und seine Worte wohl gewählt. Er wirkt munter, ist gut drauf. Da drängt sich die Frage auf, was Reinhard Härtel – 77 Jahre alt, Vater einer Tochter und eines Sohns – hier in einem Pflegebereich macht.

„Ich bin jetzt seit 2013 hier. Damals ging es mir verdammt dreckig. Ich habe Altersdiabetes und der ist zu spät erkannt worden. 2012 brach ich dann immer häufiger zusammen.“ Da er zu diesem Zeitpunkt nicht selbstständig aufstehen konnte und der Blutzuckerspiegel aufgrund seiner enormen Schwankungen engmaschig überwacht werden musste, war er auf eine Pflegeeinrichtung angewiesen. Das war für den umtriebigen Herrn keine einfache Situation. Nachdem seine Tochter und er sich verschiedene Ein-

richtungen in der Umgebung angesehen hatten, fiel die Wahl auf die Pro Seniore Residenz Freiburg. Aus gutem Grund, denn diese bietet dem Senior gleich mehrere Vorteile „Das Zimmer, vor allen Dingen das große Bad und die Umgebung, gefielen mir auf Anhieb. Meine Tochter und ich führten Gespräche mit der Residenzleitung und sahen, dass die Versorgung richtig gut und die Atmosphäre herzlich ist. Bis heute habe ich diesen Entschluss nicht bereut.“

Mittlerweile hat sich Herrn Härtels Zustand deutlich verbessert. Er kann aufstehen, etwas unternehmen. Manchmal braucht er den Rollator, ab und an nimmt er den Gehstock, und doch schätzt er das beruhigende Gefühl der Sicherheit in der Residenz: „Für mich als Diabetiker ist es enorm wichtig, die Mahlzeiten immer zu den gleichen Zeiten einzunehmen. Das ist hier absolut gewährleistet. Außerdem kann ein solcher Zuckerschok wie damals wieder auftreten und dann bin ich hier in guten Händen. Ich fühle mich



„Ich fühle mich richtig wohl.“

Reinhard Härtel, 77

richtig wohl.“ Dabei genießt Herr Härtel alle Vorzüge eines selbstbestimmten Lebens, fährt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln bis in die Freiburger Innenstadt und schaut sogar immer noch regelmäßig in seiner alten Kanzlei vorbei, wo sein Rat noch sehr geschätzt wird. Man spürt, dass sich Herr Härtel gerne Herausforderungen annahm, sich ihnen stellte und sie bewältigte. Sein Ehrgeiz und seine Energie hat er sich bis heute bewahrt: „Früher habe ich die tolle Lage der Residenz noch viel mehr ausgenutzt“, erzählt er.

Eine kleine Untertreibung: Denn viel unterwegs, das ist der sympathische Herr auch jetzt noch. So fährt er regelmäßig zu seiner Tochter, die in Offenburg lebt, hat sogar schon seinen Sohn in Berlin besucht. Auch die zahlreichen Feste und jahreszeitlichen Veranstaltungen in der Residenz schätzt er sehr. Und dann ist da noch der Samstags-Stammtisch mit Bekannten in der schönen Freiburger Altstadt: „Wissen Sie, wenn ich dann alle Neuigkeiten erfahren habe, kann ich wieder ganz beruhigt heimfahren.“ Und sein Daheim das ist für Herrn Härtel die Pro Seniore Residenz Freiburg.



Wo gute Pflege von Herzen kommt

Es ist nicht einfach, wenn man merkt, dass im Alter die Kräfte nachlassen und man auf Hilfe angewiesen ist. Alles, was früher so leicht war – der Gang zum Bäcker gegenüber, die Gartenarbeit oder das Fensterputzen – wird beschwerlich. Doch das vertraute Zuhause zu verlassen – das ist alles andere als einfach. Das wissen wir und tun deshalb alles dafür, dass Sie sich in Ihrem neuen Zuhause wohl und angekommen fühlen. „Wir setzen auf eine herzliche Pflege mit viel Kompetenz, lassen uns Zeit und sprechen mit unseren Bewohnern über ihre Anliegen“, erklärt Residenzberaterin Claudia Binder. Und wer die Pro Seniore Residenz Freiburg betritt, der spürt die familiäre Atmosphäre, von der sie spricht. Schon auf dem großen Vorplatz der Einrichtung sitzen Bewohner, halten ein Schwätzchen oder lesen ein Buch.

Im Erdgeschoss befindet sich das gut besuchte Restaurant, von dem man in einen mediterranen Garten gelangt, wo im Sommer große weiße Sonnenschirme aufgespannt sind. Hier lässt es sich leben. „Bei schönem Wetter treffen sich die Bewohner gerne im Garten zum Kaffeetrinken“, sagt Frau Binder, die hier jeden Bewohner kennt – und jeder Bewohner kennt Frau Binder, schätzt sie und den Leiter der Einrichtung.

Auch an Demenz erkrankte Menschen finden in der Pro Seniore Residenz Freiburg ein neues Zuhause. „Insgesamt verfügt unser Haus über drei Wohnbereiche. Hier gibt es jeweils ein Speiseraum. Bewohner können entscheiden, ob sie lieber dort oder im großen Restaurant im Erdgeschoss speisen“, erläutert Severin Steckmeister. Und wer durch die Wohnbereiche geht, der kann verstehen, warum Herr Härtel und Frau Nunier hier so gerne leben. Die Stimmung ist entspannt, es ist ruhig, manchmal hört man ein Lachen, sieht Angehörige, die ihre Lieben besuchen. Und das Beste: Es duftet nach frisch gebackenen Waffeln. Zweifellos: Die Pro Seniore Residenz Freiburg ist ein Ort zum Wohlfühlen.

Pflege bei Pro Seniore

- 91 Pflegeplätze in barrierefreien Einzel- und Doppelzimmern
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege

In jedem Pflegezimmer inklusive:

- seniorengerechtes Bad
- 24-h-Notrufsystem
- teilweise Balkon bzw. Terrasse
- Radio-/TV-, Kabel- und Telefonanschluss
- Vollmöblierung

Kostenlose Dienstleistungen zu Ihrer Entlastung

- Vollverpflegung mit Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen jeweils inklusive Getränke, Zwischen- und Nachmahlzeiten bei Bedarf. Auf Wunsch Diätküche/Schonkost, vegetarische Kost
- Wäscheservice
- Reinigungs- und Hauswirtschaftsdienste
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- vielfältiges Betreuungs- und Freizeitangebot
- umfangreiches Therapieangebot

Zusätzlich buchbare Serviceleistungen

- Friseur (im Haus)
- Maniküre, Pediküre und Podologie
- Fahr- und Begleitservice
- Einkaufsservice
- Bewirtung von Gästen, Ausrichtung privater Feiern in den Gemeinschaftsräumen

Die Ausstattung des Hauses im Überblick

- 91 Pflegeplätze in barrierefreien Einzel- und Doppelzimmer für Langzeit-, Kurzzeitpflege und Verhinderungspflege
- Pflege von an Demenz erkrankten Menschen
- 39 Apartments für Betreutes Wohnen
- abwechslungsreiches Freizeitangebot
- schön angelegter Garten
- Rezeption
- Restaurant
- Bibliothek
- Beschäftigungstherapieaum
- Raum für private Feiern
- Maniküre/Pediküre
- Friseur
- Parkmöglichkeiten vor dem Haus
- Tiefgarage



Pro Seniore Residenz Freiburg
Maxim-Gorkij-Straße 2
79111 Freiburg-Rieselfeld
Telefon 0761 4563-09
Fax 0761 4563-499
freiburg@pro-seniore.com

www.pro-seniore.de